

## TALLER DE AUTOESTIMA Y EMPODERAMIENTO

## Dirigido a mujeres



### Objetivos:

- Autoconocimiento y bienestar emocional.
- Deconstrucción de creencias para obtener desarrollo personal.
- Empoderamiento grupal y sororidad.

**ENERO: Martes 22, Jueves 24, Martes 29 y Jueves 31.**  
**HORARIO: De 15,45h. a 18,15h.**

**LUGAR: Colegio Público de Beriain.**

Inscripciones en [agentigualdad@ssbnoain.com](mailto:agentigualdad@ssbnoain.com) o en el 948 31 05 94

Servicio de atención a menores (previa inscripción con suficiente antelación)

\*Se ofertan plazas limitadas y se adjudicarán por orden de inscripción. Tienen preferencia las mujeres de municipios de la Mancomunidad de SSB de Zona Noáin. |