

GALAR ZENDEAKO KONTSUMITZAILEAREN UDAL BULEGOA

HITZALDI-SOLASALDIA

NOLA ERAGIN DIGU EMOZIONALKI PANDEMIAK? NOLA SENTI GAITEZKE HOBE?

Irache Kontsumitzaileen Elkarteak kudeatutako Galar Zendeako Kontsumitzaileen bulegoak, Nafarroako Psikologia Elkargoarekin elkarlanean, hitzaldi bat antolatu du pandemia honetatik emozionalki osasuntsuago eta indartsuago ateratzen laguntzeko.

HIZLARIAK:

José Javier Martínez - Irache Kontsumitzaileen Elkartea
Rosa de Cruz - Psikologia Elkargoko psikologoa

EGUNA: AZAROAK 30 ORDUA: 18:30
LUGAR: GALAR ZENDEAKO UDALETXEKO
ERABILERA ANITZETAKO GELA

SARRERA LIBRE

**ANTOLATZAILEA: IRACHE-K KUDEATUTAKO
KONTSUMITZAILEEN BULEGOA ETA NAFARROAKO
PSIKOLOGIA ELKARGOA**

LAGUNTZAILEA:



**Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua**

OFICINA DEL CONSUMIDOR DEL AYUNTAMIENTO DE LA CENDEA DE GALAR

CHARLA-COLOQUIO

¿CÓMO NOS HA AFECTADO A NIVEL EMOCIONAL LA PANDEMIA? ¿CÓMO PODEMOS ENCONTRARNOS MEJOR?

La Oficina del Consumidor del Ayuntamiento de La Cendea de Galar gestionada por la Asociación de Consumidores de Navarra Irache, en colaboración con el Colegio de Psicología de Navarra, organiza una charla para ayudarle a salir más fuerte de esta pandemia, con mejor salud y bienestar emocional.

PONENTES:

José Javier Martínez - Asociación de Consumidores Irache

Rosa de Cruz - Psicóloga del Colegio de Psicología

DÍA: 30 DE NOVIEMBRE HORA: 18:30 HORAS
LUGAR: SALA USOS MÚLTIPLES AYUNTAMIENTO DE
LA CENDEA DE GALAR

ENTRADA LIBRE

ORGANIZA: OFICINA DEL CONSUMIDOR GESTIONADA POR
“IRACHE” Y COLEGIO DE PSICOLOGÍA DE NAVARRA

COLABORA:



Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua