

AGENDA

marzo - abril
2022

**CULTURA
DEPORTE
EUSKERA**

Plaza del Ayuntamiento, 1
31191 Salinas de Pamplona
Tel.: 948317762

www.cendeadegalar.es

Correo: ayto@cendeadegalar.es

Comisión de Cultura, Euskara y Deporte
de la Cendea de Galar

Nafarroako
Gobernua



Gobierno
de Navarra



AYUNTAMIENTO DE LA
CENDEA DE GALAR

Club de lectura

Biblioteca de Esquíroz

- Martes, de 19:00 a 20:00 horas.
- Dirige: Isabel Blanco Ollero. Gratuito.
- También sesiones de cineforum de las novelas leídas.

Pintura jóvenes-adulto

(Del 1 de febrero al 31 de mayo)

Sociedad de Galar

- Martes, de 17:00 a 19:00 horas.
- Imparte: Maria Jiménez.

Iniciación a la pintura y al dibujo infantil

Concejo de Subiza

- Viernes, de 16:30 a 17:30 horas.
 - De 5 a 14 años.
 - Imparte: Ana Álvarez (Arte A2).
-

Dotacional de Cordovilla

- Miércoles, de 16:00 a 17:00 horas.
- De 5 a 14 años.
- Imparte: Ana Alvarez (ArteA2).



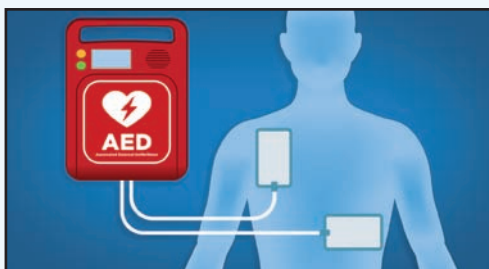
Taller de huerta básico

- Iniciación al cultivo de hortalizas.
- Sala de Usos Múltiples del Ayuntamiento.
- Miércoles 16, 23 y 30 de marzo y 6 de abril.
- De 19:00 a 21:00 horas.
- Inscripciones: En el 948 012012 hasta el jueves 10 de marzo.
- Pago con tarjeta: 15 € / 30 € No empadronados/as.



Taller de primeros auxilios y manejo de desfibrilador

- Polideportivo de Esquíroz.
- Para población en general.
- Sábado, 26 de marzo.
- De 11:00 a 13:00 horas.
- Imparte: El abcquesalvavidas.
- Inscripciones. En el 948012012 hasta el 10 de marzo.
- Pago (con tarjeta): 5 € / 10 € No empadronados/as.



Taller de teatro de adultos

- Concejo de Subiza.
- De marzo a junio.
- Mayores de 16 años.
- Viernes de 19:00 a 21:00 horas.
- Cuota: Pago con tarjeta 40 € / 80€ No empadronados/as.
- Inscripciones: En el 948 012012 hasta el 10 de marzo.

KORRIKA 2022

Domingo, 20 de marzo

Korrika txiki

Esparza

- 10:00 h. Taller de petos para correr, en Galar.
- 12:00 h. Korrika Txikia, de Galar a Espartza.
- 12:30 h. Pintxo-pote en Espartza.



CONCIERTO PARA JÓVENES

Sábado, 26 de marzo

- Subiza.
- Hora: 19:00.
- Grupo: Marianitox blai.

MARZO Y MUJER

Viernes, 25 de marzo

- “Corazón de campeona” a cargo de Tdiferencia
Monólogo de humor que analiza los mitos del amor romántico.

Sala del Concejo de Subiza.

- 19:30 horas.
- A partir de 15 años.



CENA DE MUJERES

- Sala del Concejo de Subiza.
- 22:00 h.
- Precio: 20 € (pago con tarjeta) 35 € no empadronadas.

Menú:

- Ensalada de langostinos, aguacate y gulas
- Pastel de patatas, hongos y foie.

Segundo plato

- Cordero asado o merluza salsa verde (A elegir indicando al apuntarse en el 948012012)

Postre.

- Canutillos de nata y chocolate

Inscripciones: A través del 948012012 hasta el 10 de marzo.



ESCAPE ROOM PARA JÓVENES

- **Martes, 19 de abril**
- Actividad aplazada del programa de navidad (los inscritos entonces sólo deberán confirmar su asistencia a través del email gtorres@cendeadegalar.es)
- Polideportivo de Esquíroz.
- De 14 a 30 años (máximo 50 jóvenes, mínimo 10 jóvenes).
- 18: 00 horas.
- Incripciones: En el 948 012012 hasta el 10 de marzo.
- Cuota: 3 € / 6 € no empadronados/as (pago con tarjeta).

MÚSICA DE BAILE

- Sociedad de Subiza
- 00:00 horas

CAMINO DE SANTIAGO EN GRUPO DESDE LA CENDEA

Domingo, 27 de marzo

- 1ª etapa: Roncesvalles - Zubiri
21,5 Kms.
- Inscripción: 1ª salida hasta el 10 de marzo en el 948 012012. En posteriores salidas el plazo finalizará a las 14:00 h. del jueves previo a la fecha de excursión (puedes apuntarte a las salidas que desees)
- Precio: 10 € por salida (pago con tarjeta)
- Salidas desde la Cendea (pueblo a decidir): a las 08:00 horas
- Viaje al punto de inicio en autobús.
- Llegadas a la Cendea : finalizada cada etapa se procederá a regresar a la Cendea (pueblo a decidir)
- Edades aconsejadas: a partir de 14 años y con un nivel físico adecuado.
- Grupo mínimo para realizar la excursión: 15 personas. Caso de no alcanzar esa cifra se avisará el viernes anterior a la excursión.
- Seguro de la actividad: Seguridad social de cada participante.
- Abandono: el autobús esperará en alguna localidad a medio camino para recoger a aquellas personas que, por causa de lesiones, fatiga u otros impedimentos no puedan continuar el trayecto (se indicará en la salida).
- Credenciales: existe la posibilidad de sellar las credenciales de las etapas realizadas. Las personas interesadas en tener credencial

deberán hacerlo constar en el momento de la inscripción y se entregarán y abonarán el día de la primera salida (precio alrededor de 2 €).

- **Consejos:** ropa de abrigo, chubasquero, calzado con suela dura (usado, no lo estrenes), ropa para cambiarse (camiseta, calcetines, ...), agua, comida, gorra y crema para el sol. Desayuno fuerte y durante la etapa alimentos ligeros, energéticos y otros ricos en azúcar.
- **Suspensión de la actividad:** si por motivos de mal tiempo o por no llegar al mínimo de personas inscritas hubiera que suspender alguna salida, se avisará a través del móvil y se procederá a la devolución del dinero.



Galar Trail 2022

- Arlegui.
- 6 de marzo.



Medidas Covid

En todos los cursos y actividades nos atendremos a las medidas que el Gobierno de Navarra tenga vigentes en cada momento.

No obstante vigilaremos que todos los espacios sean seguros y pondremos los medios para que se desarrollen con todas las medidas de precaución.

AGENDA

2022ko
martxotik - apirilera

**KULTURA
KIROLA
EUSKARA**

Udaletxe Plaza, 1
31191 Getze

Tel.: 948317762

www.cendeadegalar.es
ayto@cendeadegalar.es

Galar Zendeako Kultura, Euskara eta
Kirol batzordea



Nafarroako  Gobierno
Gobernua de Navarra

GALAR ZENDEAKO
UDALA

Irakurleen kluba

Eskirozko liburutegia

- Asteartea, 19:00etatik 20:00etara
- Zuzendaria: Isabel Blanco Ollero. Dohainik
- Irakurritako eleberrien zine-forum saioak ere bai.

Margolaritza gazteak - helduak

(Otsailaren 1etik maiatzaren 31ra)

Galarko elkartea

- Asteartek, 17:00etatik 19:00etara
- Irakaslea: Maria Jiménez-

Haur margolaritza eta

marrazkigintzaren hastapena

Subitzako Kontzejua

- Ostirala, 16:30etik 17:30era
- 5 eta 14 urte artekoak
- Irakaslea: Ana Álvarez (Arte A2)

Cordobillako Aretoa

- Asteazkena, 16:00etatik 17:00etara
- 5 eta 14 urte artekoak
- Irakaslea: Ana Alvarez (ArteA2)



Baratze ikastaro oinarrikoa

- Barazkien laborantza hastapena
- Udaleko Erabilera Anitzeko Gela
- Martxoaren 16, 23 eta 30 eta apirilaren 6a, asteazkenak
- 19:00etatik 21:00etara.
- Izen-ematea: 948 012012 martxoaren 10, ostegunera arte
- Ordainketa txartelaren bidez: 15 € / 30 € erroldatu gabeak.



Lehen sorospentarako eta desfibriladorea erabiltzeko tailerra

- Populazioarentzat oro har
- Eskirozko Kiroldegia
- Larunbata, martxoaren 26a
- 11:00etatik 13:00etara
- Zuzendaria: El abcquesalvavidas
- Izen-ematea: 948012012 martxoaren 10, ostegunera arte
- Ordainketa (txartelaz): 5 € / 10 € erroldatu gabeak
- Pago (con tarjeta): 5 € / 10 € No empadronados/as



Helduentzako antzerki tailerra

- Subitzako Kontzejua
- Martxotik ekainera
- 16 urtetik gorakoak
- Ostirala 19:00etatik 21:00etara
- Kuota: Txartelaz 40 € / 80€ erroldatu gabeak
- Izen-ematea: 948 012012 telefonoan, martxoaren 10ra arte

KORRIKA 2022

- Martxoaren 20a, igandea

Korrika txikia

- Espartza
- 10:00etan. Korrikarako petoak egiteko tailerra, Galarren
- 12:00etan. Korrika Txikia, Galartik Espartzara
- 12:30etan. Pintxo-pote Espartzan



GAZTEENTZAKO KONTZERTUA

Martxoaren 26 larunbata

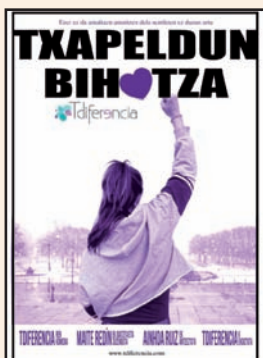
Subitza

Ordua: 19:00etan

Taldea: "Marianitoz blai"

MARTXOA ETA EMAKUMEA

- Ostirala, martxoaren 25a
- "Corazón de campeona" Tdiferencia taldeak emana
- Maitasun erromantikoaren mitoak aztertzen dituen bakarrizketa
- Subitzako Kontzejuko aretoa
- 19:30ean
- 15 urtetik gorakoentzat



EMAKUMEEN AFARIA

- Subitzako Kontzejuko aretoa
- 22:00etan.
- Salneurria: 20 € (ordainketa txartelaz) 35 € erroldatu gabeak

Menua, lehenengo platera:

- Otarraixka, ahuakate eta gula entsalada
- Patata, onddo eta foie pastela

Bigarren platera:

Arkume errea ala legatza saltsa berdean (Aukeratu izena ematean 948012012 telefonoan)

Postrea:

- Esne gain eta txokolatzeko kanutilak
- Izen-ematea: 948012012 telefonoaren bidez, martxoaren 10a arte



ESCAPE ROOM GAZTEENTZAT

- Apirilaren 19 asteartea
- Eguberriko programatik atzeratutako jarduera (orduan izena eman zutenek etorriko direla) baieztatu besterik ez dute egin behar), e-mail honen bidez: gtorres@cendeadegalar.es
- Eskirozko Kiroldegia
- 14 eta 30 urte artekoak (50 gazte gehienez eta 10 gutxienez)
- 18:00etan
- Izen-ematea: 948 012012 telefonoan martxoaren 10a arte.
- Salneurria: 3 € / 6 € erroldatu gabeak (ordainketa txartelaz)

DANTZALDIA

- Subitzako elkarte
- 00:00etan

DONE JAKUE BIDEA TALDEAN ZENDEATIK

- Martxoaren 27 igandea
- etapa: Orreaga-Zubiri
- Izen-ematea: 1. Ateraldia, martxoaren 10a arte 948 012012 telefonoan. Hurrengo ateraldietan plazioa bukatuko da txangoaren aurreko ostegunean 14:00etan (izena eman dezakezu nahi duzun txangoetara)
- Salneurria: 10 € irteera bakoitzeko (ordainketa txartelaz)
- Zendeatik aterako da (herria aukeratzeko): 8:00etan.
- Bidaia irteeraren tokiraino autobusez.

Zendeara itzultzea: etapa bakoitza bukatuta, Zendeara itzuliko gara (herria aukeratzeko)

- Adin gomendatuak: 14 urtetik gora eta maila fisiko egokiaz.
- Txangoa egiteko gutxieneko kopurua: 15 lagun. Kopurura ez iristekotan abisu emanen da txango aurreko ostiralean.
- Jarduerarako aseguruak: parte-hartzaile bakoitzeko gizarte segurantzak.
- Huts-egitea: autobusa zain egonen da erdi bideko herriren batean, zauri, neke edo beste arazoengatik aurrera jarraitu ez dezaketen pertsonak hartzeko (irteeran zehaztuko da non).
- Egiaztagiriak: aukera dago egindako etapetan egiaztagiriak zigilatuzko. Egiaztagiri-karta nahi dutenek adierazi behar dute izena ematen dutenean. Lehen ateraldiaren egunean eman eta ordainduko dira (Prezioa 2 euro inguru).

- Aholkuak: berokia, kapusaia, zola gogorreko oinetakoak (erabilia, estreinatu gabe ez) aldatzeko jantziak (atorra, galtzerdiak...) ura, janaria, kapela eta eguzkitarako krema. Ongi gosaldu eta, ibilaldian zehar, janari arinak, energetikoak eta azukre askokoak.
- Jarduera bertan behera: eguraldiagatik edo gutxieneko kopurura ez iristeagatik jardueretako bat bertan behera utzi behar bada, mugikorraren bidez abisatuko da eta dirua itzuliko da.



Galar Trail 2022

- Arlegi.
- Martxoaren 6a.



COVID-19aren aurkako neurriak

Ikastaro eta ekintza guztietan Nafarroako Gobernuak unean-unean indarrean dituen neurriak errespetatuko ditugu.

Dena den, gune guztiak seguruak direla zainduko dugu, eta behar diren baliabide guztiak jarriko ditugu ekintzak arreta-neurri guztiekin garatu daitezen.