

andada popular
**GALAR
TRAIL**
herrikoia oinez

E S P A R Z A **5** **E S P A R T Z A**
OCTUBRE URRIAK
DOMINGO IGANDEA

RECOMENDACIONES

- El próximo domingo 5 de octubre nos juntaremos en el pueblo de Esparza, txikis y mayores para pasar una agradable mañana montañera.
- Sin prisas, sin competición y sin clasificación.
- Simplemente andar por nuestro monte Erreniega y disfrutar de sus bonitos senderos y estampas otoñales.
- Después disfrutaremos de una comida popular y poder contar alguna anécdota del día. De postre tendremos queso, aunque seguro que cada cuadrilla o familia se trae algún que otro postre para acompañar la sobremesa.
- Recordad que la salida será a las 08:00 de la mañana, desde la plaza de la sociedad. Traer almuerzo, agua, ropa cómoda y calzado apropiado para el monte. Bastones recomendables.
- Si hiciese frío o lluvia, ropa de abrigo e impermeable.
- El recorrido estará marcado, con alternativas de alcorce para las personas que no quieran hacer el recorrido integro. Todas las personas inscritas cuentan con un seguro de accidentes y RC para el día de la actividad y un pequeño avituallamiento en el recorrido.
- Las inscripciones se realizan en el teléfono 948 012 012 y en la web del 012 al precio de 10€.
- También al finalizar recibirán un bonito detalle sorpresa y el ticket para la comida.
- La comida se servirá a partir de las 15:00 para todo el mundo. Para que así nos sentemos tod@s a la vez.
- Menores de 18 años, deberá rellenarse una autorización por parte de su tutor/a.
- Nos vemos el domingo.

¡Animate!

GOMENDIOAK

- Datorren urriaren 5an, igandean, txikiak zein helduak Espartzan elkartuko gara mendian goizaz gozatzeko.
- Presarik gabe, lehiaketarik eta sailkapenik gabe. Erreniagan zehar ibiliz, bidexkak ezagutu eta udazkenak eskaintzen digun paisaiatz gozatzeko eguna, besterik ez.
- Ondoren bazkaria herrikoia dastatuko dugu eta eguneko istoriotxoren bat ere gogoratzeko aukera izango dugu. Postrerako gazta izango dugu, baina ziur koadrila edo familiaren batek postrearen bat edo beste ekarriko duela bazkalostea osatzeko.
- Gogoratu irteera goizeko 08:00etan izango dela Espartzako elkarteko plazatik. Ekarki hamarretakoa, arropa eroso eta mendirako oinetako egokiak. Makilak ere gomendagarri.
- Hotza edo euria egingo balu, berokia edo zira.
- Ibilbidea markatuta egongo da eta bide aukera desberdinak egongo dira ibilbidea osorik egin nahi ez dutenentzat. Izena eman duten guztiek dute istripu-asegurua eta jardueraren egunerako erantzunkizun zibila, baita goizean zehar otordu txiki bat hartzeko aukera ere.
- Izen-emateak 948 012 012 telefonoan eta 012ren web orrialdean egingo dira, 10€-ko prezioan.
- Ibilbidea amaitzean sorpresatxo bat jasoko dute partehartzaile guztiek eta paellarako tiketa banatuko da.
- Bazkaria 15:00etik aurrera zerbitzatuko da guztientzat, horrela denok batera bazkaldu ahal izateko.
- 18 urtetik beherakoentzat, bakoitzaren tutoreak baimena agiria sinatu beharko du.
- Igandean ikusiko dugu elkar.

Anima zaitetz!